

食育だより

先生!! 野菜スタンプ
やりたい!!

の 声から始まった

れんげ組のクッキング!

夏野菜カレーを 作りまして 49

れんげ組 R5.8.8

昨年夏野菜スタンプ & 夏野菜カレー作りをしましてが、今年はまたちがった
様子が 見られました。スタンプの仕方やクッキングの中でも 年中さんらしい
成長を感じる事ができました。



なす、ゴウカ、ピーマン、オクラ
トマト、大葉 を用意しました

↑色をたたく使ってお花みたい



筆を使い野菜に色をぬってから
スタンプする子も!!

真剣...



昨年は大胆に
作品を作った子が多かった
ですが、今年は野菜の断面を
活かして作品を作った子が
多かった。いろいろな
方法がある
おもしろいね

できた
今度は
冬野菜
春野菜でも
やってみよう

ボウチたちが火田でとてきました!!



なす、ピーマン
かぼちゃの夏野菜を
入れました!



☆ ビタミンカラー
夏野菜を自分で見て元気が
できそう☆

クッキングにも大変な、足も上手にたまりました。



なす、ピーマンは
苦みの子が
多いので、小さく
小さく切る
ると美味しく
なります

なすは皮がツルツルと滑るので
注意して声をかけてました。

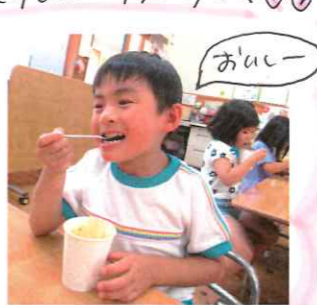


においをかぐ
クッキングもするし
しるはよにおいが
してきます

↑クッキング
おいたけ
においも

ゴウカを
におい
「くさ!!」
(笑)

♡♡ 大好きな味見タイム♡



みんなで作ると おいしく うれしく



キレイに
完食
です

おいしかったよ 笑顔



大好きな味見タイム♡
カレー作りをすることで、自ら進んで「食べたい♡」「おいしい♡」とキラキラした目で
考えてくれました。子どもたちの「やりたい」から始めると最高の笑顔が溢れ、自分が見られる
子どもたちの声をしっかり受け止めた食育を今年もつづけていきたいと思っております!!