

# 食育だより

まずは収穫!! じゃがいもとトマトを収穫!

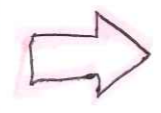


たぶん  
とれた!  
ハハ

花壇で育てている野菜が  
収穫できるまで大切に育てたので  
できた野菜でホットサンド作りを  
しました☆目の前で料理が  
できる様子に目をキラキラ  
させる子どもたちが  
いっぱいあったので♡

ホットサンド作りをしました  
R5.6.29 うさぎ組

## ホットサンドメーカー登場



ジュ

じゃがいも、玉ねぎ、ウインナーを  
トマトソースで焼くホットサンド  
花壇でとれたトマトも混ぜます♡

焼き目も良い感じに  
つきました!!  
いいにおい! 子どもたちも  
「早く食べたーい♡」と♡

じゃがいもを見てもらっています



目の前で  
じゃがいもを焼く  
「トント」言ってる

じゃがいもは夕方に収穫祭が  
通っているので、収穫祭に  
合わせてトマトと玉ねぎが  
おさえら本ます



あちち...



もぐもぐ...

じゃがいもを  
食べました♡  
じゃがいもは食べづら  
かった子もホットサンドに  
するとよく食べてくれた  
たよ! おうちでもお話し  
してみてください。



おっ! おかわり  
CT=い♡



おっ!



じゃがいもを焼く



PP

まずはじゃがいもを  
食べてみます  
「おっ! いい」と言う子も  
反対に、おかわり完食する子も  
いっぱいありました!

☆大きなお口で「はっ!」☆



おっ!♡

普段やさいが苦手な子も自分で収穫して  
目の前でできあがる様子を見る事で自らすすんで食べていました♡