

食育だより

「保育園でとれた玉ねぎを使って何を作りたい？」
 の問いかけに「ピザ」と答えた子が多かった
 のでピザ作りをすることにした。さくら組さん
 生地から作りましたが、小麦粉を手つきでスーズに
 進んでいく姿に成長を感じました。

ピザワークショップをしまいにーさくら組

25.6.22



エロン、三角中、マツコ
 ついてます。自分で身振
 を整えるのがとても
 上手になりました。



材料を揃えます！玉ねぎ、じゃがいも(保育園産)、ピーマン、ウインナーを
 切りました☆



たばやう大きさに切りました。



パヴバター



今日は小麦粉をドシンドシこねます



生地づくり



強力粉、薄力粉、さとう、しお、
 ドライイースト、オリーブオイル、水
 をまぜてこねています！



最初はパヴバターの
 手にくっつきやすいので
 多く苦戦しました。



おいしくねー
 x2



めっちゃこね！！

あきらめずに
 こねつづけて

まじまじと
 手につかなくて
 事を実感しました。

一人1枚のばし
 ますピザづくり♡



発酵して
 ぷくぷくに膨ら
 ませました。



手のばしは、めん棒を使わずに
 うすくのばします



トッピングしていきます



チーズのせたら
 あとは
 火を通します。

好きな物はたくさん
 入れた物は少しに
 色んな食材が
 できるのが
 後の人の事を
 考えて、多
 量に、相手の
 事を考える
 ついてきています。



完成



おいしく
 食べました。

Good!!



焼き立てを皆で食べました♡
 ーから自分たちで作った「まじピザ」(エロン多量に
 「おいしく」と感動しながら食べ子どもたちの
 笑顔がとっても素敵でした。おうちでもお話しをしてみたい😊

