

食育だより

春に採って冷凍しておいたよもぎで
お団子作りをしました。お団子の粉がサラサラ
からベタベタになる様子やゆでると団子が浮く
様子を見て、感じて五感をフルに使って楽しんで

よもぎ団子作りしましたーおみこ組
R5.6.21



最初に団子の
材料を確認しました。
白い粉をみて「クリーム
だあ!!」という子も
いました。

団子粉にふれたいやう!
「さらさらー」



「ベタベタにふれてきた!!」
「手にくっつくよー」

水を
入れます

「大きい
のこが
すき!!」

本日の主役!!「よもぎペースト」



☆
おいく
Tあね
おいく
Tあね
☆

よもぎで
入ると
「みじかに
つぶす!!」
と発見
しました。

みこ
手が「ベタベタ
いらい
ついた



この位に
まらめ
らる?

このくらい?

同じ大きさにする。
形をそろえろという作業は
上はなかなか難しいですがよく見て集中してました。

ちょっと大きからTかも
と調整していました!

「お鍋の水からあわがブクブクしてら
(お湯がわいてら)煮えたらー」と言いつ
真実にお鍋を見てくまをいっ



お湯がわいてら
お団子投入!!

お団子の様子が
ゆかりせりい時に
透明のお鍋を
使いました。



しずんで
るわー
おもしろい
かな?



♡浮いてくる海に大喜び(笑)♡



流れていた団子が
だんだん浮いてくと
大喜びの子もTら
「大きいのは重たいから
浮くのおもしろい
たい?」と自ら気づき発言
するもいました。

浮いてきた団子から
氷水に入れます。
お湯にさらすよと
湯食にあたり
「だけて「あつ」
と気づきました。



ゆであがった団子を
さわってみました☆
「ツルツルー」
「せわらかい」



さあやがー

どこで食べたのが
かわい発言でした。♡♡



出来立てもすぐ食べました。♡
あんこときな粉、ゆずきなどをトッピングして
たくさんおかわりしましたよ。またお話しを聞いて下さい。

あーん



おいしい

Yummy!
(笑)

春によもぎの天ぷらをしてから ずとよもぎに興味・関心を持っている
子どもたち。お外でよもぎを見つけたら 系食堂まで来て「天ぷらにして
下さい」とお願ひされます(笑)引きつら、子どもたちの興味あるものと食育を
つなげていけたら...と思っております。