

さくらぐみ にじいろ

No.9
R6.8.5

先日はお忙しい中、保育を語る日にご参加いただきありがとうございました。親子で体を動かしながら触れ合い、良い汗がかけたのではないのでしょうか？子どもたちも苦戦しながらも楽しそうに参加していましたね！これからも親子で楽しく運動機能を高め、心も体もパワーアップしていきましょう！



ヨセフ体育教室の澄川愛先生が運動遊びすることで運動能力の基礎が育ち、自分の身体のコントロールができるようになること、後に小学校へ行ってからの集中力にも繋がることなども教えていただきました。そして、親子でできる楽しい運動遊びもたくさん教えていただきました。



人間レバーにチャレンジ！足のレバーを下げられるか？！



腹筋にもチャレンジ！すごい！

船のポーズ！

持ちあげてもらってスイング！



ひっくり返せるかな？大きく広げるのがコツ！

出した手足に瞬時にタッチ！

お互いにトンネルを作りくぐるかな？仰向けになってトンネルにもチャレンジ！



指示された所でビブスをキャッチできるかな？

お父さん、お母さんから脱出できるかな？！

かかしになってツツン！動かずに止まっていられるかな？



最後は忍者ごっこ！！

楽しく遊びながら心も体もパワーアップ！！