さくら・れんげ組

体育指導がありました！！

R6.5.15（水）

今年度、初めての体育指導がありました。
さくら組は昨年経験していますが、れんげ組にとっては初の体育指導！
「はずかしい」「どきどきする」と少し緊張しながらも、先生の話をよく聞いて
最後までがんばりました！
体育指導では…
① 基礎体力 ②集中力 ③平衡感覚 ④反射神経 ⑤コーディネーション能力を
養うことを目的として、今、子どもたちに必要な運動を取り入れた楽しい遊びを
教えてもらいます。
☆自分で考えて動くこと、メリハリが大切！！とのことで、毎回少し難しいことに
挑戦しながら体のつかい方を学んでいきます。

東教体育科学研究所というところから、
代表の峯田先生と西見先生が交代で来られます。
今回は峯田先生でした。
ちなみに峯田先生は福岡から、西見先生は熊本
から来られます！