



6月のほけんだより

梅雨の季節になります。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日子どもさんのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



手足口病

*原因

コクサッキーウイルスによる感染症で潜伏期間は3~5日間です。

*症状

手のひらや足の裏、口の中などに赤い水疱ができるのが特徴です。破れて潰瘍になると痛みます。発熱することもあります。

*対応

安静にしていれば自然に治ります。医師の診断をあおって登園して下さい。

もしかして…むし歯？

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましよう。

食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



水あそびが 始まります

7月1日より水遊び開始となりますが、それまでは、天候がよい日は園庭で水に親しむ色々な遊びを楽しみたいと思います。元気に楽しくあそぶためにも、毎朝の健康チェックをおねがいします。

