

# 6月の給食だより

## ★今月の予定★

- 6/7 お弁当の日
- 6/9 にこにこ弁当の日
- 6/22 にこにこ弁当の日
- 6/24 誕生日会



### ＼げんmyおにぎり／



先月27日のニコニコ弁当の日に、以上児さんは自分の好きな具を入れたおにぎりを作りました。“自分で作る・食べる”という経験は子どもたちにとって楽しみな事でもあります。達成感や満足感を得られる大事な経験でもあります。先月の反省や改善点などを今月に活かすべく、今月もやってみることにしました！！

“自分で作るおにぎり”ということで…【げんmyおにぎり】と名付けて献立に入れてみました！

今月のおにぎりの具は、昆布・梅干し・おかか・ツナマヨ・牛肉の甘辛煮の5種類です。さて今月はどんなおにぎりになるかなあ～お家でもお話ししてみてください♪



### ＼豆たちが旬をむかえました／

先月末から畑の豆類が旬をむかえ、子どもたちと収穫してサラダにしたり、ピザトーストにトッピングしたり、豆ごはんにして食べました。

そこで今月は旬の“空豆”を食べてみたいと思っています。お楽しみに～♪



# 献立表



令和4年6月1日

くもぎ保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
ひるいほん			1 げんまいごはん いりどうふ ●ごぼうのあげに かれーすーぷ	2 げんまいごはん あじのかぼやき なつみかんさらだ ほうれんそうのごまあえ	3 あさりごはん ●きざみこんぶに きゃべつとりんごさらだ じゃがいものみそしる	4 たきこみごはん すましじる くだもの
おやつ			ぎゅうにゅう こめこむしぱん	ぎゅうにゅう ばななまふいん	おちゃ みそやきおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいほん	6 ごはん ぶたにくのうめみそやき やさいのたきあわせ ばなな	7 ★ おべんとうのひ 	8 びーんすかれー だいがくかぼちゃ きゅうりのすのもの	9 ☺ げんmyおにぎり さけのしおこうじやき ●こまつなのいそあえ おれんじ	10 げんまいごはん かりかりだいたす ●かみかみさらだ とうふのみそしる	11 わかめごはん ぐたくさんみそしる くだもの
おやつ	おちゃ なつとうまき	りんごじゅーす ちーず おかし	ぎゅうにゅう やきいも	おちゃ きなこだんご	ぎゅうにゅう よーぐるとぱん	ぎゅうにゅう おかし
ひるいほん	13 ごはん あつあげのみそやき ●だいたすのごもくに にんじんしりしり	14 げんまいごはん こうやどうふのあげに うめだいこん すましじる	15 げんまいごはん とりじゃが こまつなのあえもの	16 げんまいごはん くるまふのにももの あおなのみそしる なつとう	17 ばとうふらいばーがー ふらいどぼてと こーるすろー かぼちゃすーぷ	18 びびんば ちゅうかすーぷ くだもの
おやつ	おちゃ まきすし	ぎゅうにゅう びざとーすと	ぎゅうにゅう さつまだんご	ぎゅうにゅう きなこむしぱん	おちゃ げんまいおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいほん	20 なつとうごはん ちゅうかきゅうり かぼちゃのいとこに きゃべつのみそしる	21 げんまいごはん とりにくのねぎしおやき ●ほしだいこんさらだ じゃがいものすーぷ	22 ☺ げんmyおにぎり さかなのふらい ぶろっこりーなむる おれんじ	23 げんまいごはん くらむちやうだー ●こまつなのみそさらだ じゃーまんぼてと	24 ★ ぴらふ ちきんなげつと こんぶあえ やさいすーぷ くだもの	25 ほつとどつぐ やさいすーぷ くだもの
おやつ	おちゃ とうにゅうもち	ぎゅうにゅう かぼちゃまふいん	ぎゅうにゅう しらすとーすと	おちゃ いなりすし	おちゃ あじさいぜりー	ぎゅうにゅう おかし
ひるいほん	27 みーとすばげてい すていっくさらだ こんそめすーぷ ばなな	28 まきもち ぶたじる あさづけ	29 わかめごはん とりにくまりね じゃがいものきんぴら	30 げんまいごはん こうやどうふに あおなとしめじのそてー		
おやつ	おちゃ げんまいころっけ	ぎゅうにゅう いりこ りんご	おちゃ みたらしだんご	ぎゅうにゅう けーくされ		