



# 4月の給食だより

## 献立表



令和6年4月1日

くもぎ保育園

★ 今月の予定 ★

- 4/1 入園式
- 4/4 お弁当の日
- 4/8 はなまつり
- 4/26 誕生日会



＼ご入園・ご進級おめでとうございます！／

新しい一年が始まりました。環境が変わり、ワクワクしながらも心の中は不安もあるかと思えます。すぐに給食を美味しく食べることは難しいかもしれませんが、様々な食育活動を一緒に体験することで少しずつでも楽しく美味しく食べることができるようサポートしていきたいと思えます。

子どもたちを通して、給食に対して不安だなど思われることや、このメニューの作り方が知りたい！など、ご意見やリクエストがありましたら気軽に声をかけて下さい♡

今年度も子どもたちが元気いっぱいにご過ごせるように愛情を込めて給食を作ったり、旬の食材を使ったクッキングなどしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるいぜん	1 ★ わかめごはん とんじる 	2 ごはん さけのしおこうじやき あさづけ みそしる	3 ごはん ぶたにくのしょうがやき ぼてとさらだ かみかみごぼう	4 ★ おべんとうのひ 	5 ごはん こうやどうふに はるさめさらだ じゃがいものみそしる	6 わかめごはん にくだんごすーぷ くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう ばななまふいん	ぎゅうにゅう ほっとけーき	おちゃ ちーず おかし	おちゃ なつとうまき	ぎゅうにゅう おかし
ひるいぜん	8 ★ だいこんめし とうふのごもくあげ おかかごぼう すましじる	9 ごはん とりにくのてりやき すのもの かぼちゃのにももの	10 ごはん さかなのたるたるやき ぶろっこりーなむる	11 なつとうごはん ほしだいこんさらだ あおりのりぼてと	12 ろーるぱん くりーむしちゅー にんじんさらだ	13 はやしらいす くだもの
おやつ	おちゃ さんしょくだんご	おちゃ おかし	ぎゅうにゅう じゃむさんど	ぎゅうにゅう くろまめまふいん	おちゃ たきこみおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいぜん	15 たきこみごはん こうやどうふのあんかけ じゃがいものかれーに	16 げんまいごはん くるまふのふらい にんじんしりしり おかかあえ	17 ごはん さかなのきのめやき じゃがいもきんぴら きゅうりのすのもの	18 ごはん にくじゃが おろしあえ	19 たけのこごはん ころつけ ほうれんそうさらだ	20 たきこみごはん すましじる くだもの
おやつ	おちゃ よーぐるとぱん	ぎゅうにゅう こめこむしぱん	ぎゅうにゅう やきいも	ぎゅうにゅう おふらすく	おちゃ みたらしだんご	ぎゅうにゅう おかし
ひるいぜん	22 ごはん ぎゅうにくとはるさめいため ちゅうかきゅうり だいがくかぼちゃ	23 くろまめごはん ほしだいこんとこんぶに かぼちゃさらだ	24 かれーらいす ぶろっこりーさらだ ばなな	25 ごはん さばのてりやき きんぴらごぼう すましじる	26 ★ ちらしずし からあげ まかろにさらだ りんごぜりー	27 なめし とんじる くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう おかし	おちゃ じゃがもち	おちゃ おこのみやき	ぎゅうにゅう あんぱん	おちゃ ふる一つさんど	ぎゅうにゅう おかし
ひるいぜん	29 おやすみ (しょうわのひ)	30 みーとすばげてい すていくさらだ こんそめすーぷ	<p>～給食室からのお願い～</p> <p>毎月、愛情たっぷりのお弁当を作って頂き、ありがとうございます。</p> <p>お弁当のデザートについてですが、プリンやゼリーなどの嗜好品ではなく、<u>くだもの</u>にしています。どうぞご協力をお願いします。</p>			
おやつ		おちゃ えだまめおにぎり				

＼私たちが給食を作ります！／

池田里菜  
横田菜月  
森脇志保