



1月の給食だより



献立表

令和7年1月1日

くもぎ保育園

★ 今月の予定 ★

- 1/4 希望保育(お弁当を持ってきて下さい)
- 1/6 給食始め
- 1/7 七草がゆ
- 1/10 とんど焼き(お餅を1個持ってきて下さい)
- 1/14 いちご狩り(さくら組)
- 1/15 小正月(小豆粥を食べます)
- 1/21 ウィンナー作り(さくら組)
- 1/24 誕生日会

いろいろな行事食を食べよう!

1月はお節料理に始まり、様々な行事食に出会える月です。地域に伝わる行事食を食べよう! ということで、7日にお節料理、おやつには七草がゆを食べようと思います。お節料理の一品として河野先生が子どもたちと一緒に白和えと干し柿の天ぷらを作ってくれる予定です。実は、くもぎっ子たちは白和えが苦手...ですが、子どもたちの目の前で作ると大人気メニューになる不思議な一品なのです☆干し柿は先日、波佐にお住いの河野さんから頂いたものを調理します。

その他にも小正月には小豆粥を食べたり、毎年恒例となった雑煮会をしたり令和7年もいろんな食に出会っていきたいなと思っています。

お知らせ

- ★2月7日(金)に浜田の藻塩を使って、さくら組のおじいちゃん・おばあちゃんとクッキングをする予定にしています。
 - ★2/22(土)に保育参観が行われる予定です。そこで、れんげ組さんは親子で味噌作りをする予定にしています。
- お忙しいとは思いますが、たくさんのご参加をお待ちしております。詳細につきましては後日、クラス便りを配布いたしますのでご確認下さい。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるいはん	<p>＼あけましておめでとうございます＼</p> <p>本年も子どもたちが笑顔いっぱい過ごせるように、美味くてビタミン愛たっぷりの給食を作っていこうと思っています。</p> <p>本年もどうぞよろしくお願いいたします。</p>		1 おやすみ (がんじつ) 	2 おやすみ	3 おやすみ	4 ★ きぼうほいく
おやつ						
ひるいはん	6 ★ かれーrais ぶろっこりーさらだ みかん	7 ★ ごはん ちくぜんに くろまめのあまに しらあえ ほしがきのてんぷら	8 ごはん さけのてりやき ほしだいこんに あおなのごまあえ	9 ゆかりごはん くるまふのふらい きんぴらごぼう こんぶあえ	10 ★ しょくぱん くりーむしちゅー こまつなさらだ	11 たきこみごはん すましじる くだもの
おやつ	おちゃ おかし ちーず	おちゃ ななくさがゆ	ぎゅうにゅう やきいも	ぎゅうにゅう ばななまふいん	おちゃ うめおかかおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	13 おやすみ (せいじんのひ)	14 さけなめし こうやどうふに なっとうあえ だいがくかぼちゃ	15 ★ みーとすぱげていー すていっくさらだ こんそめすーぷ	16 ごはん とりにくのてりやき さんしょくあえ さつまいものれもん	17 ごはん ぎゅうにくとはるさめいため ぶろっこりーなむる あおのりれんこん	18 ゆかりごはん ぼとふ くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう くろまめまふいん	おちゃ あずきがゆ	ぎゅうにゅう おかし りんご	おちゃ ぞうに	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	20 ごはん ぶたにくのしょうがやき だいこんさらだ ちゅうかすーぷ	21 ぴらふ ぼとふ かみかみごぼう	22 はやしrais まかろにさらだ ばなな	23 ごはん こうやどうふのあんかけ だいこんきんぴら いそあえ	24 ★ わかめごはん とりにくのからあげ すのもの あおのりれんこん	25 わかめごはん とんじる くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう じゃむさんど	おちゃ さつまもち	ぎゅうにゅう いりこ おかし	おちゃ きなこだんご	おちゃ ふる一つさんど	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	27 わかめごはん とりちゃんこすーぷ ほうれんそうさらだ じゃがいものかれーに	28 ★ おべんとうのひ 	29 だいこんめし こんぶのかきあげ さつまいもさらだ	30 ごはん さけのしおこうじやき かぼちゃのもの ぐだくさんみそしる	31 わかめごはん とんじる かりかりだいた しらあえ	 
おやつ	ぎゅうにゅう ほっとけーき	ぎゅうにゅう あんぱん	おちゃ みかん おかし	ぎゅうにゅう あめりかんどっく	ぎゅうにゅう ちーずさんどくらっかー	