



10月の給食だより

★ 今月の予定 ★

- 10/2 保育体験&体育指導
- 10/4 お弁当の日(運動会予行練習)
- 10/12 運動会

🌍 10/16 サッカー大会(さくら組)

晴れの場合・・・16日のみお弁当がいります。
雨天の場合・・・16日、21日両日お弁当がいります。

※今月はさくら組さんだけお弁当の日が多くなりますが、ご理解ご協力よろしくお願いします。

- 10/18 誕生日会
- 10/26 親子遠足(れんげ〜うさぎ組)



子どもたちの話を聞いていると、お父さんがご飯作りをするご家庭も増えてたように感じます。核家族化が進んでいるので、家族で助け合って家事をすることはもちろん大切なことです。しかし、子どもたちはお母さんが大好きでお母さんの愛情たっぷりの料理を食べることで、幸せ気分も倍増します。

料理がちょっと苦手だなあ・・・というお母さんもおにぎりなら一度は作ったことがあるのではないのでしょうか!? お母さんの余裕のある日なので、お子さんに「おにぎりの中身はなにがいいかな?」と問いかけ、**お子さんが見ている目の前で**おにぎりを握ってあげる日を設けてみませんか?



献立表



令和6年10月1日

くもぎ保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるいふん		1 ごはん こうやどうふのはさみに だいこんのすのもの みそしる	2 ★ たきこみごはん とりにくのてりやき なっとうあえ だいがくかぼちゃ	3 きーまかれー れんこんさらだ かりかりだいず ばなな	4 ★ おべんとうのひ (よこうれんしゅう) 	5 わかめごはん とんじる くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう ばななまふいん	おちゃ こめこむしばん	おちゃ もちもちどーなつ	ぶどうしゅーず おかし ちーず	ぎゅうにゅう おかし
ひるいふん	7 やきうどん ちゅうかすーぶ さつまいものれもんに	8 げんまいごはん くるまふのふらい とうふさらだ かぼちゃのみそしる	9 ごはん さばのうめてりやき ほしだいこんさらだ きんときまめ	10 ごはん ちゃんこすーぶ だいがくいも ゆかりあえ	11 くりごはん こうやどうふのあげに うめだいこん おかかごぼう	12 ★ うんどうかい
おやつ	おちゃ たかなのおにぎり	ぎゅうにゅう かるしうむとーすと	ぎゅうにゅう きなこむしばん	おちゃ みたらしだんご	ぎゅうにゅう おかし りんご	
ひるいふん	14 おやすみ (すぼ一つのひ)	15 ごはん にくとはるさめいため あおりのれんこん たまごすーぶ	16 ★ わかめごはん とんじる かみかみごぼう	17 ごはん さけのしおこうじやき じゃがいものこんぶに こまつなごまあえ	18 ★ ばとうふらいばーがー ふらいどぼとと こーるすろーさらだ ふる一つよーぐると	19 さけなめし みそしる くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう やきいも	おちゃ びざはるまき	おちゃ とうぶどーなつ	おちゃ わかめおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいふん	21 ごはん あげだしどうふ いそあえ かぼちゃのもの	22 ごはん にこみはんぱーぐ まかろにさらだ	23 さつまいもごはん ぼとふ ほうれんそうさらだ	24 ごはん きんぴらごぼう あさづけ あおなのみそしる	25 なほりたん すていっくさらだ かぼちゃのすーぶ	26 ★ かれーらいす くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう ほっとけーき	おちゃ たきこみおにぎり	ぎゅうにゅう じゃむさんど	ぎゅうにゅう さつまいもまふいん	おちゃ なっとうまき	おちゃ おかし
ひるいふん	28 さけなめし こうやどうふのあんかけ だいこんのすのもの なっとうあえ	29 ごはん まーぼーどうふ なむる あおりのぼとと	30 はろういんかれー ころころさらだ かぼちゃぶりん	31 しらすごはん とりだんごすーぶ さんしよくあえ	給食室からのお願い 時々、登園時にパンやおにぎりを食べてくるお子さんを見かけます。しかし、保育園には食物アレルギーを持っているお子さんもいます。食べかすを誤って食べてしまう可能性もありますので、保育園内に入る前に食べできるようにして下さい。	
おやつ	ぎゅうにゅう さつまくりーむさんど	おちゃ いもようかん	おちゃ つなおにぎり	ぎゅうにゅう あんぱん		