



5月の給食だより

★ 今月の予定 ★

- 5/1 端午の節句のお祝い
- 5/9 お弁当箱クッキング
- 5/18 さくら組 親子遠足
- 5/24 お弁当の日
(お弁当のデザートは果物でお願いします)
- 5/29 みそ汁クッキング
- 5/31 誕生日会

～春を味わってます～

新年度が始まってすぐにさくら組のAくんが「おばあちゃんと採ってきたんよ！」と、大量のワラビを持って来てくれました。翌日、あく抜きしてマヨ醤油で和えていただきました。それから、くもぎ保育園では山菜ブームの到来！！連日よぎを採ってきては「天ぷらにして！」「今度、団子作るんよ！」と嬉しそうな子どもたちです♡

子どもたちが採ってきてくれた山菜や、さくら組さんが園長先生と掘ってきた筍で先月19日には“春を食う会”で天ぷらにして春を味わいました。こんな食の楽しみ方も自然豊かな金城だから出来ること・・・山菜に限らず1年を通して季節の食材に触れて、味わって過ごしていきたいと思っています。

子どもたちに大人気 ＼カミカミゴボウの作り方！



材料(4人分)

- ごぼう 1本
- 片栗粉 大さじ1
- 油 大さじ2
- ★醤油 大さじ1/2
- ★砂糖 大さじ1
- ★水飴 小さじ1
- ★水 大さじ5

作り方

- ①ゴボウをスティック状に切って水に浸けておく
- ②ごぼうの水気をふきとり、袋に片栗粉とごぼうを入れ、振って片栗粉をまぶす
- ③フライパンに油を入れ②を揚げる
- ④③で使ったフライパンの油を拭き取り★印の調味料を入れ、カラメル状に煮詰めごぼうと絡める

献立表

令和6年5月1日

くもぎ保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるごはん			1 ★ ぴらふ とりにくのてりやき ほしだいこんさらだ かぼちゃのにももの	2 ごはん さけのしおこうじやき まかろにさらだ たけのこのおかか	3 おやすみ (けんぼうきねんび)	4 おやすみ (みどりのひ)
おやつ			おちゃ ぼてとはるまき	ぎゅうにゅう おかし		
ひるごはん	6 おやすみ (ふりかえきゅうじつ)	7 たけのこごはん あげだしどうふ あおなのひじきあえ	8 ごはん ぶたにくのしょうがやき はるさめさらだ ちゅうかすーぷ	9 ★ おにぎり しいたけとぶきのにももの にんじんしりしり れんこんさらだ さくらんぼ	10 ごはん いりどうふ きゅうりのすみそあえ わかたけじる	11 さけなめし にくだんごすーぷ くだもの
おやつ		おちゃ おぐらさんど	ぎゅうにゅう ほっとけーき	おちゃ つなたけおにぎり	おちゃ きなこだんご	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	13 しらすごはん きゃべつのごまみそいため あおのりぼてと	14 ごはん さけのたるたるふらい いそあえ たまねぎすーぷ	15 ごはん こうやどうふのにももの あおなとひじきのさらだ かみかみごぼう	16 やきそば ささみのさらだ かぼちゃのこんぶに	17 かばやきどん じゃがいものかれーに すましじる	18 ★ ほっとどつく ぼとふ くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう ぶるーべりーまふいん	おちゃ にらちぢみ	ぎゅうにゅう くつきー おれんじ	おちゃ たかなおにぎり	おちゃ よーぐるとばん	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	20 わかめごはん だいずのごもくに ぶろっこりーなむる じゃがいものみそじる	21 ごはん まーぼーどうふ はるさめさらだ	22 ごはん にくじゃが さんしょくあえ うめきゅうり	23 うめとえだまめごはん くるまふたるたる だいがくかぼちゃ	24 ★ おべんとうのひ 	25 わかめごはん とんじる くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう らすく	ぎゅうにゅう たまねぎまふいん	ぎゅうにゅう あめりかんどつく	ぎゅうにゅう つなさんど	おちゃ おかし ちーず	* 居残り保育は ありません
ひるごはん	27 ごはん とりにくのたまごにこみ うましおきやべつ	28 ぱりぱりはるまきどん ちゅうかきゅうり たまごすーぷ	29 ★ げんmyおにぎり みそじる くだもの	30 なぼりたん すていつくさらだ かぼちゃすーぷ	31 ★ かつかれー こーるすろー いちご	
おやつ	おちゃ あんぱん	おちゃ おこのみやき	おちゃ おかし	おちゃ じゃがもち	おちゃ みたらしだんご	