3月の給食だより

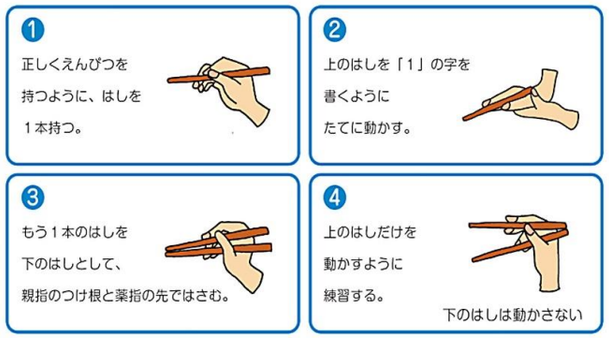
★　今月の予定　★
3/4　ひな祭り＆誕生日会
3/5　おにぎりクッキング（さくら組）
3/12　みそ汁クッキング
3/14　お弁当の日
3/23　卒園式
3/30　希望保育（お弁当を持って来て下さい）

～箸を正しく使えるようになろう～

箸を上手に使えるようになれば良いことがたくさんあります。箸は日本食を食べることに適していて、はさむ・さく・切る・運ぶ・混ぜる・つまむなど多くの機能を持っています。

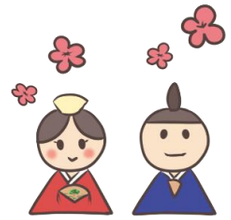
9ヶ月～手づかみ食べ
1歳半～スプーンやフォークを上から握って使う
3歳～スプーンやフォークを鉛筆持ちで使う
4歳～箸とスプーンやフォークを併用して使う
5歳～お箸を上手に持てるようになる

子どもは大人や周りのお友だちのことをよく見ていて、やりたいという気持ちがあるときに箸の練習を始めるのが最適です。 しかし、正しくない持ち方で癖付いてしまうと直すのが大変・・・
上の表をもとに、お子さんの食具の持ち方はどうかな～と見ていただき、おうちでも声かけをしてみて下さい。
※上の表はあくまでも目安ですので、お子さんの成長に合わせて箸の練習をしてみて下さい。



献　立　表

令和6年3月1日　　くもぎ保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるごはん		今月はさくら組さんのリクエスト献立がはいっています。〇印のついたメニューがリクエスト献立です。さくら組さんと一緒を給食を食べられるのもあと1ヶ月・・・みんなで楽しく食べようと思います。			1 ごはん ぶたにくのしょうがやき ぽてとさらだ たまごすーぷ	2 たきこみごはん けんちんじる くだもの
おやつ					ぎゅうにゅう ちーずまふぃん	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	4　★ ちらしずし なげっと さんしょくあえ すましじる	5　★ おにぎり ぐだくさんみそしる あさづけ くだもの	6 ごはん 〇さばのてりやき だいこんのすのもの かぼちゃのこんぶに	7 〇かれーらいす ぶろっこりーさらだ よーぐると	8 ごはん 〇にこみはんばーぐ まかろにさらだ	9 ゆかりごはん ぽとふ くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう ひなあられ　いちご	おちゃ ぜんざい	おちゃ おかし	ぎゅうにゅう やきいも	おちゃ だいこんもち	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	11 ろーるぱん くりーむしちゅー だいこんさらだ	12　★ げんmyおにぎり みそしる くだもの	13 〇とうにゅうたんたんめん 〇かみかみごぼう かぼちゃさらだ	14　★ おべんとうのひ 	15 ごはん 〇ぶりのてりやき おかかあえ すましじる	16 なめし のっぺいじる くだもの
おやつ	おちゃ だいずおにぎり	おちゃ おかし	おちゃ おにぎらず	おちゃ おかし　ちーず	ぎゅうにゅう あんぱん	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	18 ごはん 〇あまずからあげ ころころさらだ はるさめすーぷ	19 わかめごはん 〇ぶたじる かぼちゃのこんぶに	20 おやすみ （しゅんぶんのひ）	21 〇かれーうどん うめだいこん かりかりだいず	22 〇はんばーがー 〇ふらいどぽてと こーるすろー くだもの	23　★ そつえんしき
おやつ	おちゃ げんまいきっしゅ	おちゃ おかし		おちゃ 〇にくみそやきおにぎり	おちゃ おかし	
ひるごはん	25 ごはん とうふのごもくあげ なのはなあえ わかめすーぷ	26 ごはん ぎゅうごぼう かぶのすのもの いそあえ	27 ごはん こうやどうふのにもの ほしだいこんさらだ ごぼうのおかかに	28 なっとうごはん さんしょくあえ じゃがいものにもの	29 たきこみごはん にくだんごすーぷ だいがくいも	30　★ きぼうほいく
おやつ	おちゃ よーぐるとぱん	ぎゅうにゅう ばななまふぃん	ぎゅうにゅう じゃむさんど	おちゃ みたらしだんご	おちゃ おかし	