

4月の給食だより

- ★ 今月の予定 ★
 4/1 入園式
 4/5 お弁当の日
 4/10 はなまつり
 4/20 誕生日会

「ご入園・ご進級 おめでとうございます」

新しい一年が始まりました。環境が変わり、ワクワクしながらも心の中は不安もあるかと思えます。すぐに給食を美味しく食べることは難しいかもしれませんが、様々な食育活動を一緒に体験することで少しずつでも楽しく美味しく食べることができるようサポートしていきたいと思えます。

また昨年度より“玄米ごはんと野菜中心”の給食作りをしています。私たちが玄米菜食の給食を始めてまだ1年で、勉強不足なところもありますので子どもたちの反応や意見を大切にしながら、日々、給食作りをしていきたいと思っています。ご家庭でもお子さんからの意見などありましたら、教えて頂けると嬉しいです。

給食を担当します！！

池田里菜
 横田菜月
 森脇志保

よろしくお願いします。



献立表

令和5年4月1日

くもぎ保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるごはん	<p>～給食室からのお願い～</p> <p>毎月、愛情たっぷりのお弁当を作って頂き、ありがとうございます。 お弁当のデザートについてですが、現在、保護者の方にお任せしており、ゼリーやミニプリンなどもOKにしていますが、今年度からは<u>くだもの</u>にさせていただきますようご協力をお願いします。</p> <p>○印はかみかみメニューです。 よく噛んで食べようねと声をかけながら食べたいと思います。</p>					1 にゅうえんしき
おやつ						
ひるごはん	3 ごはん ぶたにくのしょうがやき ころころさらだ すましじる	4 やきそば あおのりぼてと ちゅうかすーぷ	5 ★ おべんとうのひ 	6 ○げんまいごはん だいずみそ ぐだくさんすーぷ なのはなあえ	7 ごはん にくじゃが はるさめさらだ	8 たきこみごはん みそじる くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう ばななまふいん	おちゃ うめおにぎり	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう こめこむしぱん	おちゃ てまきすし	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	10 ★ たきこみごはん くるまふのふらい すのもの すましじる	11 ごはん さけのしおこうじやき ほしだいこんに かぼちゃのもの	12 ○げんまいごはん こうや豆腐に やさいのにももの	13 ごはん あじのかばやき きゃべつのなむる すましじる	14 ろーるぱん くりーむしちゅー きゃろつとらぺ	15 ゆかりごはん とんじる くだもの
おやつ	おちゃ さくらもち	りんごじゅーす おかし ちーず	ぎゅうにゅう きなこむしぱん	ぎゅうにゅう たまねぎまふいん	おちゃ なつとうまき	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	17 なつとうごはん ぐだくさんみそじる じゃがいものこんぶに あおなのおかかあえ	18 たけのこごはん ころっけ あすばらのごまあえ	19 ごはん さわらのゆずみそやき きゅうりのすのもの じゃがいもきんぴら	20 ★ ちらしすし とりにくのてりやき ぼてとさらだ すましじる	21 くろまめごはん くるまふのにももの にんじんしりしり おろしあえ	22 わかめごはん にくだんごすーぷ くだもの
おやつ	おちゃ いそべもち	おちゃ おにぎらす	ぎゅうにゅう じゃむさんど	おちゃ いちごくれーぷ	ぎゅうにゅう あんぱん	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	24 うどん こんぶのかきあげ うめだいこん	25 ごはん さけのしおこうじやき ほうれんそうさらだ	26 げんまいごはん くるまふのからあげ なつとうあえ たまねぎのみそじる	27 わかめごはん だいずのごもくに あおなのごまあえ とうふのみそじる	28 ごはん ぎゅうにくとはるさめいため ちゅうかきゅうり だいがくかぼちゃ	29 おやすみ (しょうわのひ)
おやつ	おちゃ やきおにぎり	おちゃ おかかちーずおにぎり	ぎゅうにゅう こめこむしぱん	おちゃ おこのみやき	おちゃ よーぐるとぱん	