



1月の給食だより

献立表

令和6年1月1日

くもぎ保育園

＼あけましておめでとうございます／
 本年も子どもたちが笑顔いっぱいでご
 せるように、美味しくビタミン愛たっぷりの給
 食を作っていこうと思っています。
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

・・・おせち料理に込められている願い・・・

日本人は昔から行事にそのときの願いを込めて
 作って食べていました。おせち料理は1年の初め
 の料理でたくさんの願い事が込められています。

- 海老・・・背中が丸くなるまで長生き出来るように
- 黒豆・・・まめに(元気に)過ごせますように
- 栗きんとん・・・お金が貯まりますように
- 田作り・・・お米が豊作でありますように
- たたきゴボウ・・・困難にめげず強くなりますように
- 数の子・・・子孫繁栄
- 伊達巻き・・・頭が良くなりますように
- れんこん・・・先を見通せるように
- 紅白なます・・・紅白でめでたいことを表す

おせちが重箱に詰められているのは、幸せなこ
 とが重なりますようにという意味が込められてい
 るそう・・・今は3段の重箱が主流のようですが、昔
 はなんと5段もあったそうです。



お知らせ

2/17(土)にさくら・れんげ組さんを対象に
 保育参観・健康教室が行われる予定です。そ
 こで、れんげ組さんは親子で味噌作りしようと
 計画しています。お忙しいとは思いますが、た
 くさんのご参加をお待ちしております。
 詳細につきましては後日、クラス便りを配布
 いたしますのでご確認下さい。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるごはん	1 おやすみ (がんじつ) 	2 おやすみ	3 おやすみ	4 ★ きぼうほいく おべんとうがいります 	5 ★ ごはん にくじゃが こうはくなます	6 わかめごはん ぶたじる くだもの
おやつ					ぎゅうにゅう こめこむしばん	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	8 おやすみ (せいじんのひ)	9 ごはん ぶたにくのしょうがやき はるさめさらだ たまごすーぷ	10 くろまめごはん ちくぜんに しらあえ たづくり	11 ★ さけなめし のつぺいじる じゃがいものこんぶに みかん	12 おべんとうのひ 	13 たきこみごはん ぐたくさんみそしる くだもの
おやつ		おちゃ ななくさがゆ	ぎゅうにゅう さつまいもまふいん	ぎゅうにゅう とうふどーなつ	りんごじゅーす おかし ちーず	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	15 かれーらいす ぶろっこりーなむる ふるーつよーぐると	16 あずきがゆ さけのしおこうじやき あさづけ ひじきのごもくに	17 ちゅうかおこわ にくだんごすーぷ ささみのさらだ	18 ごはん さかなのおろしに やさいのにも みかん	19 ろーるばん くりーむしちゅー かぼちゃさらだ かみかみごぼう	20 わかめごはん けんちんじる くだもの
おやつ	おちゃ あんぱん	おちゃ ぞうに	ぎゅうにゅう くろまめまふいん	おちゃ おこのみやき	おちゃ おかし	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	22 ごはん とりにくのてりやき あおなのいそあえ みそしる	23 だいこんめし こんぶのかきあげ さつまいもさらだ	24 ごはん さばのみそに こんさいのあまから ちんげんさいのなむる	25 ごはん あじのあんぐれーす かきなます ふゆやさいすーぷ	26 ★ はんばーがー こーるすろー ふらいどぼと ばなな	27 ちゅうかどん わかめすーぷ くだもの
おやつ	おちゃ おかし みかん	ぎゅうにゅう ちーずさんどくらっかー	おちゃ たきこみおにぎり	おちゃ ぜんざい	おちゃ わかめおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるごはん	29 やきそば ちゅうかすーぷ かぶのゆかりあえ	30 ★ げんまいおにぎり みそしる くだもの	31 ごはん まーぼーどうふ だいこんさらだ	 ★ 今月の予定 ★ 1/4 希望保育(お弁当がいります) 1/5 給食初め 1/9 七草粥 1/11 とんど焼き(お餅を1個持って来て下さい) 1/12 お弁当の日 1/26 誕生日会 1/30 みそ汁クッキング 		
おやつ	おちゃ おかかちーすおにぎり	おちゃ おかし	ぎゅうにゅう ぱうんどけーき			

