

# 6月の給食だより

## 献立表

令和5年6月1日

くもぎ保育園

### ★ 今月の予定 ★

- 6/8 おべんとうばこクッキング
- 6/13 お弁当の日
- 6/14 保育体験
- 6/21 保育体験
- 6/23 誕生日会
- 6/30 保育体験&まき作り



### ＼保育体験が始まります／

今月から保育体験が始まります。今年度からコロナ禍でしばらく休止していた給食の試食を再開したいと思っております！！

昨年からくもぎ保育園では玄米菜食を実施しているため、行事食と被らない日はお家の方にも玄米を食べていただくかなと思っています。

「保育体験で給食を食べたい！！」とたくさんご要望をいただき、うれしく思っています♡  
くもぎ保育園の給食、おたのしみに・・・♡

### ＼じゃがいもガレットの作り方／

材料	分量	
じゃがいも	大4個	先月「じゃが芋のガレット」を出したところ、大喜びで食べてくれました。簡単なので、じゃが芋が美味しいこの時期にぜひお試しください！！
ピザ用チーズ	大さじ6	
ハム	2枚	
油	大さじ2	

### 作り方

- ①じゃが芋の皮をむき、千切りにする
- ②フライパンに油を大さじ1入れ、じゃが芋の半分を敷き詰める
- ③チーズとハムをのせ、残りのじゃが芋も敷き詰める
- ④フライパンに火をつけ、きつね色になるまで焼く
- ⑤④をひっくり返して周りから残りの油を回し入れる
- ⑥両面がきつね色になったら完成です☆

\*フライパンは小さめ(20cm位)が作りやすくてオススメです

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひるいはん	◎印はかみかみメニューです。 よく噛んで食べようねと声をかけながら食べたいと思います！			1 ごはん さわらのみそやき ほうれんそうのごまあえ すましじる	2 かれーrais ぶろっこりーさらだ よーぐるど	3 わかめごはん ぐたくさんみそしる くだもの
おやつ				ぎゅうにゅう よーぐるどぱん	おちゃ うめおにぎり	
ひるいはん	5 すーぷすばげてい みにとーすと かみかみさらだ	6 ごはん とりにくのうめてりやき だいがくかぼちゃ たまねぎまりね	7 げんまいごはん だいすかれーふりかけ こうやどうふのにも たまねぎのみそしる	8 ★ おべんとうばこ くつきんぐ <small>*空の弁当箱を持って来ましょ</small>	9 ごはん ぎゅうにくとはるさめいため うめみそあえ ばなな	10 さけなめし さつまじる くだもの
おやつ	おちゃ たかなおにぎり	ぎゅうにゅう じゃむさんど	りんごじゅーす おかし ばなな	おちゃ うめひじきおにぎり	おちゃ なつとうまき	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	12 ごはん まーぼーどうふ きやべつのなむる あおのりぽてと	13 ★ おべんとうのひ 	14 ★ げんまいごはん くるまふのふらい とうふのさらだ かぼちゃのみそしる	15 きのこごはん とりだんごすーぷ こまつななむる	16 わかめごはん なつとうあえ やさいのにも あおなのみそしる	17 たきこみごはん すましじる くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう こめこむしばん	ぎゅうにゅう おかし ばなな	おちゃ おかし ちーず	おちゃ ぎゅうにゅうもち	ぎゅうにゅう あんぱん	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	19 ごはん ぶたにくのしょうがやき ちゅうかきゅうり	20 ごはん しゅーまい はるさめすーぷ ちよれぎさらだ	21 ★ げんまいごはん くるまふのからあげ あさづけ じゃがいものみそしる	22 ごはん あじのあんぐれーす ほしだいこんさらだ たまごすーぷ	23 ★ はんばーがー こーるすろー ふらいどぽてと	24 うめごはん ぽとふ くだもの
おやつ	おちゃ なつとうまき	ぎゅうにゅう ちーずまふいん	おちゃ こんぶおにぎり	ぎゅうにゅう ピザぱん	おちゃ つなひじきのおにぎり	ぎゅうにゅう おかし
ひるいはん	26 なつとうごはん おかかごぼう わかめのさらだ ばなな	27 げんmyおにぎり みそしる くだもの	28 ごはん さけのしおこうじやき はるさめさらだ じゃがいものにも	29 やきそば かぼちゃさらだ ちゅうかすーぷ	30 ★ まき ごまみそに すましじる	
おやつ	おちゃ おぐらさんど	おちゃ やきいも	ぎゅうにゅう きなこむしばん	おちゃ ごへいもち	おちゃ おかし ちーず	