

りにゅうしょくだより

令和6年4月号
くもぎ保育園

暖かな春の日差しが、なにより嬉しい季節となりました。このぼかぼか陽気につうたた寝してしまいそうですね。ひよこ組のみんながミルクや母乳、離乳食を食べてすくすく育つことを願っています。給食室では、月齢は目安と考え、その子のペースに合わせて進めて行きたいと思ひます。『普段の子どもたちの食事風景』などをお便りでお伝え出来たらと思ひています。

離乳食の紹介

くもぎ保育園の給食では、地元で採れた美味しい野菜を使っています。保育園の畑で採れた野菜も離乳食で使っていますよ！

中期食



- ・ごはん
- ・魚のあんかけ (ほうれん草)
- ・野菜の煮物 (大根, 人参, じゃが芋)

8mm角くらいにカットしたものを提供しています。食べられる食材を増やしたり、手づかみ食べが出来るように進めていけたらいいなと思ひています。

後期食



- ・ごはん
- ・魚のあんかけ (ほうれん草)
- ・野菜の煮物 (大根, 人参, じゃが芋)

1~1.5cmくらいにカットしたものを提供しています。スティック状にして柔らかく茹でた野菜などを、前歯や歯ぐきでかじり取れるように進めていけたらいいなと思ひています。

～食事風景～

いつもにこにこ楽しそうに食べてくれます。毎日ほぼ完食☆手づかみ食べがとっても上手です。パンをちぎって食べる事もできるよ！！



食べるのが上手になってきて、食事の時間が楽しそうです😊みんなと同じものを刻んで食べたり、固い食材は違う食材に替えて食べています。

主食の硬さや、おかずの大きさはひとりひとりの離乳食の進み具合によって変えています。焦らずゆっくり進めていきましょう♪



大きな口を開けて、毎日残さずに食べてくれています。モグモグもとっても上手で、あげるのが遅れると「早くちょうだい～」のアピールがすごいです😊

美味しそうににっこり笑いながら食事を楽しんでくれたり、慣れない環境に泣いてしまったり…みんな毎日違う様子を見せてくれます😊一緒に食事をする事で保育園を安心出来る場所だと感じ、楽しい気持ちで食事ができるようにサポートしていきたいと思ひます。また、ご家庭での食事の様子や、好きなもの・嫌いなものなど教えて頂けると嬉しいです★