りにゅうしょくだより

令和６年１月号
くもぎ保育園

　2月を迎えようとしますが、寒さもまだまだ厳しい日があります。朝起きて布団から出るのがつらい季節です。
　今年も、ひよこ組のかわいい赤ちゃんたちがすくすくと育ってくれますように…と願いを込めて離乳食を作っていきたいと思っていますので、よろしくおねがいします。

9ヶ月～11ヶ月の離乳食の進め方

　離乳食にも慣れてきたころだと思います。食べている様子を見てもらって、舌の上下の動きが十分に出来るようになったか確認しましょう。
口をあまり動かさず、食べ物を丸呑みしているときは、中期食のサイズのまま様子を見ましょう。
ステップアップ出来そうな時は1日3回に、食材のかたさの目安は完熟バナナくらいです。大きさは3㎜角くらいの大きさが良いです。

手づかみ食べは自分で食べようとする意識の表れ

9ヶ月頃～自分で食べたいという欲求がわいてきます。
手づかみたべで食べられるようなものを用意してあげるといいです。
保育園での離乳食でも、一品はつかみ食べが出来るように用意しています。

手はたべものをつかむ事で固さや温度を確かめます。

目は食べ物の大きさや形を確認します。

指しゃぶりやおもちゃしゃぶりの動作が自然に食べ物を口に運ぶことにつながります。

食事の様子