

# りにゅうしょくだより

令和5年9月号  
くもぎ保育園

夏の暑さも和らぎ、さわやかな秋風が吹く季節となりました。夏の疲れで体調を崩しやすい時期なので、たくさん食べて元気に過ごしてもらいたいと思いながら離乳食作りをしています！これからの季節、朝夕が冷え込んできますのでお体に気をつけてくださいね♪  
ひよこ組さんはお友達も増えてにぎやかになりました。給食と食事の様子を紹介します☆



やわらかく煮た野菜の角切りなど、手でつまむ練習もしながら、かみかみごっくんが上手になりました。



自分で食べたい！という意欲がとてもあって、つかみ食べも上手にでき、完食しています。しっかりかみかみも出来ています。



魚が食べにくいようなのでソースをかけたり、あんをかけたりすると、喜んで食べてくれます♪

## 離乳食の紹介

同じ後期でもその子の進み具合に合わせてサイズを変えています。

後期

中期

- ごはん
- さつまいもと人参の甘煮
- ばとうのほうれん草ソースがけ
- すまし汁

