## りにゅうしょくだより

令和5年7月号 くもぎ保育園

夏の日ざしがギラギラと照りつける日が続いていますが、ひよこ組のお友だちは今日も元気に遊んでいます。

離乳食を食べる友達が3人増えて給食の時間がにぎやかになりました。

中期食を食べ始めた友達は、もぐもぐが上手になりたくさん食べれるようになって来ましたよ☆

後期食を食べている友達は、やわらかく炊いた角切りの根菜なども食べれるようになりました。

## 水分補給をしっかりしましょう!

赤ちゃんも大人と同じように、暑いときには冷たいものが飲みたくなり ます。

しかし、いつも冷たい物ばかりだと、お腹をこわす原因になります。 適度に冷たいものをあげて、赤ちゃんの体温調節の手助けをしてあげ て下さいね♪

## 食事の楽しさを体験させよう!

赤ちゃんは、スプーンを口に運んでくれるお母さん、お父さんの顔が優しければ、食事が楽しみになると思います。

「おいしい?」「そう、おいしいの」など、大人が一人二役をこなすことで、 赤ちゃんはその意味を学び、食事への興味・関心を広げていきます。

## 食事の様子

上手に座ってたべれてますよ!大きく お口をあけてくれます。 ゆっくりかみかみ、ごっくんして笑顔 でたべてます♥ 中期食です。このくらいの量を毎日完食出来るようになりましたよ









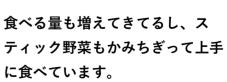


三人とも保育園での離乳食に も慣れてきて、完食できる日 が増えてきています。

少しずつ量を増やしたり、野菜の大きさを大きくしたりして、進めていこうと思います







手先がとても器用で上手に自分で つまんで角切りの野菜も食べてい ますよ!

完食しています☆



