



りにゅうしょくだより

令和5年7月号
くもぎ保育園

夏の日ざしがキラキラと照りつける日が続いていますが、ひよこ組のお友だちは今日も元気に遊んでいます。

離乳食を食べる友達が3人増えて給食の時間がにぎやかになりました。

中期食を食べ始めた友達は、もぐもぐが上手になりたくさん食べれるようになって来ましたよ☆

後期食を食べている友達は、やわらかく炊いた角切りの根菜なども食べれるようになりました。

食事の様子

上手に座って食べてますよ！大きくお口をあけてくれます。ゆつくりかみかみ、ごつくんして笑顔で食べてます♡

中期食です。このくらいの量を毎日完食出来るようになりましたよ



水分補給をしっかりしましょう！

赤ちゃんも大人と同じように、暑いときには冷たいものが飲みたくなります。

しかし、いつも冷たい物ばかりだと、お腹をこわす原因になります。

適度に冷たいものをあげて、赤ちゃんの体温調節の手助けをしてあげて下さいね♪



食事の楽しさを体験させよう！

赤ちゃんは、スプーンを口に運んでくれるお母さん、お父さんの顔が優しければ、食事が楽しみになると思います。

「おいしい？」「そう、おいしいの」など、大人が一人二役をこなすことで、赤ちゃんはその意味を学び、食事への興味・関心を広げていきます。

三人とも保育園での離乳食にも慣れてきて、完食できる日が増えてきています。

少しずつ量を増やしたり、野菜の大きさを大きくしたりして、進めていこうと思います

食べる量も増えてきてるし、スティック野菜もかみちぎって上手に食べています。

手先がとても器用で上手に自分でつまんで角切りの野菜も食べていますよ！

完食しています☆

