りにゅうしょくだより

令和５年４月号
くもぎ保育園

　暖かな春の日差しが、なにより嬉しい季節となりました。このぽかぽか陽気についうたた寝してしまいそうですね。ひよこ組のみんながミルクや母乳、離乳食を食べてすくすく育つことを願っています。
　給食室では、月齢は目安と考え、その子のペースに合わせて進めて行きたいと思います。『普段の子どもたちの食事風景』などをお便りでお伝え出来たらと思っています。

離乳食の紹介

くもぎ保育園の給食では、地元で採れた美味しい野菜を使っています。
保育園の畑で採れた野菜も離乳食で使っていますよ！

中期食

・黒豆がゆ
・小松菜のおろし和え
・くるまふのあんかけ

・炊き込みがゆ
・肉じゃが
・すまし汁

後期食

・黒豆ごはん
・小松菜となめこのおろし和え
・くるまふのあんかけ

・炊き込みごはん
・ポテトサラダ
・とりの照り焼き
・すまし汁

～食事風景～

毎日ほぼ完食しています。いつもにこにこです☺
軟飯になっても上手にたべてますよ☆
これから移行期に向けて固さなど調節していこうと思います。

軟飯を上手に食べています☺
ごはんも普通ごはんをまぜながら様子を見ながら移行期に進みたいと思います。
コロコロ野菜,スティック野菜なども上手につかんで自分で食べていますよ♪

最初は涙が出てしまいましたが、毎日たべる量は増えてきていますよ◎
ゆっくり、しっかりもぐもぐしてからゴックンしています。

主食の硬さや、おかずの大きさはひとりひとりの離乳食の進み具合によって変えています。
焦らずゆっくり進めていきましょう♪

上手に手づかみ食べが出来ています★
自分で持って食べる喜びを覚え、食べ物の大きさや硬さを知る良い機会ですね♪
ぱくぱく、かみかみも上手にできていますよ！

美味しそうににっこり笑いながら食事を楽しんでくれたり、慣れない環境に泣いてしまったり…みんな毎日違う様子を見せてくれます☺一緒に食事をすることで保育園を安心出来る場所だと感じ、楽しい気持ちで食事ができるようにサポートしていきたいと思います。また、ご家庭での食事の様子や、好きなもの・嫌いなものなど教えて頂けると嬉しいです★