３月の給食だより

平成 31 年 3 月 1 日
くもぎ保育園

今年度も残すところあと１ヶ月となりました。４月当初に比べると、苦手なものが食べられるようになったり、食べるペースがゆっくりだった子も、合掌に間に合うように食べられるようになったりと、子どもたちのグンと成長した姿に驚いています。

今年は暖冬なので例年に比べると過ごしやすいですが、急に暖かくなったり寒くなったりと気温の変化に体がビックリして、風邪などひかないように栄養と睡眠をしっかりとって元気に過ごしましょう！

～ 今月の目標 ～

◎ 食事は遊びながら食べないようにしましょう。
◎ 食べないからと諦めず、色々な食材にチャレンジしてみましょう
◎ 食べ物を大切にする心を育むため「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
◎ 食事のマナーを身につけましょう。

お箸の歴史は古い！

日頃、使っている箸にも古い歴史があることをご存じですか？日本に箸が伝わってきたのは弥生時代とされています。当時は神様が使う物とされ、天皇以外の人々が使うことは許されていませんでした。それがだんだんと、一般の人の食事に用いられるようになり、以降、日本の箸文化が広がっていきました。

最近、うさぎ組のお友だちが給食の時間に箸を使って食べるようになりました。まだまだ、ぎこちない子もいますが毎日、お皿がピカピカになるように、食べてくれていますよ♪

3月3日はひなまつり

３月３日はひなまつりです。女の子の幸せな成長を願って、ひな人形を飾ってお祝いをします。保育園でも、先日の保育参観でおうちの方達と一緒に作った、ひな人形を遊戯室のひな壇に飾ってお祝いをします。給食は、美味しいひなまつりの食事になります。

～ 思い出の あの味をもう一度 ～

今月はさくら組さんのリクエスト献立を中心に考えたメニューになっています。

今年のさくら組さんではカレーが1番人気だったので、レストランごっこの時に、みんなで作って保育園での最後のカレーライスを味わいたいと思っています。

１年間、愛情たっぷりのお弁当をありがとうございました。