



2月の給食だよ

平成31年2月1日

くもぎ保育園

1年で最も寒さが厳しくなる2月。しかし今年は暖冬で雪が降ってもすぐに溶けてしまい、子どもたちが外で雪遊びをしている姿があまり見られないので、少し残念だなあと思うこの頃です。

さて、2月といえば“節分”!! 節分は季節の変わり目、昔はこの日に悪い鬼がやってくると云われ、その鬼を追い払って幸福を呼ぶために豆をまきました。保育園でも1日に豆まきをしようと思っています。今年はどうな鬼がやってくるのでしょうか・・・それは当日までのお楽しみです♪



恵方巻きってなに？

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのことをいいます。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。



もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、食品業界での販売促進活動などによって、最近では全国的にもよく知られるようになってきました。

今年の恵方は**東北東**です。



★今月の目標★

- ★先生やお友達と、楽しく食事をしましょう。
- ★食事のマナーを身につけて、楽しく食べましょう。

保育園では食事のマナーを守りながら20分～40分の間に食べ終わる事を目標にしています。遊びながらだらだら食べないよう、お家でも時間を決めて食べてみましょう。

☆今年もれんげ組さんが味噌作りに挑戦しました☆

去る1月24日に、去年に引き続き食改さんを招いて、れんげ組さんが味噌作りに挑戦しました!! 大豆や、塩、こうじのみで作る無添加の味噌が実際に食べられるのは、来年の秋以降ですが…

「美味しくな一れ一」のおまじないと共に味噌を開封する日を楽しみにしている子ども達です。発酵食品である味噌は腸内環境を整える働きがあります。園ではみそ汁クッキングも軌道にのり、子どもたちの楽しみの1つになっています。ご家庭でも親子でみそ汁作りに挑戦してみませんか？

