



5月の給食だよ!

平成30年5月1日

くもぎ保育園

風薫る爽やかな季節がやってまいりました。保育園の鯉のぼりも5月の心地よい風にふかれて力強く泳いでいます。入園式から1ヶ月が経ち、それぞれ進級したクラスでの生活にも慣れて、お友だちと仲良く遊んでいる姿が給食室からも見ることができ、私たちの活力となっています。

これから連休が始まりますが、体調を崩さないように十分に気をつけてあげて下さいね。



今月の目標・・・食事を楽しく食べるためのマナーを身につけましょう

◎ 食事やおやつの前には手を綺麗に洗いましょう

たくさん遊んだ後の手にはバイキンがいっぱいです。きれいな手でごはんを食べましょう。

◎ 食事の挨拶をしましょう

食べ物の命をいただいて私たちは大きくなります。感謝の気持ちを育みましょう。

端午の節句と柏餅



5月5日は「子どもの日」として制定されていますが、本来この日は「端午の節句」です。端午の節句といえば柏餅を食べるのが全国的に知られています。これは柏の葉には新芽が出るまで古い葉が落ちないため、子孫繁栄の意味が込められているからだそうです。また、餅団子を茅の葉で包んだちまきには難を避けるという、縁起の良い意味があるとされ端午の節句に食べられるようになったとされています。

東日本では柏餅、西日本ではちまきを食べる地域が多いようです。島根県奥出雲のほうでは棒に巻き付けた餅を笹で包んだ、笹餅を食べる地域もあるようです。



お散歩に出かけて収穫してきた、ぜんまい、タケノコでクッキングに挑戦しました!

ぜんまいとタケノコは煮物にしたり、天ぷらにしたりと色々な調理方法で春を味わいました。これから、保育園の畑でたくさんの野菜も収穫されるので、子どもたちと相談しながらいろんなクッキングに挑戦していきたいと思っています♪

おうちでも
春のおいしい味を
楽しんでみてね♪