

10月の給食だより

令和元年10月1日
くもぎ保育園

日増しに朝晩が寒くなり、秋の深まりを感じる季節となりました。先日の運動会では親子のふれあい競技や紅白リレー・さくら組さんの鼓笛演奏など、最後まで頑張るお子さんの様子に感動されたのではないのでしょうか。

さて、秋と言えば「食欲の秋・実りの秋」ですね。しかし近年、食材の価格の高騰が続いています。子どもたちには残さずに食べることの大切さを伝えていけたらと思っています。



☆今月の目標☆

☆三角食べをしましょう。

好きなものばかり食べるのではなく、ごはんも汁もおかずも同じペースでなくなるように食べよう。

☆箸やスプーン、食器の正しい持ち方を身につけましょう。

箸を使い始める最適な時期は個人差があります。保育園ではうさぎ組の後半くらいから、箸を使う練習を始めています。お家でも子どもさんの成長似合わせて取り組んでみて下さい。

☆ 親子でクッキング ☆

10月の始めに保育園の畑にできている、さつまいもを掘る予定です。親子でスイートポテトなんて作ってみませんか♪

- ・材料 さつまいも300g バター10g さとう10g 牛乳150cc 卵黄4g（無くても良い）
- ・作り方 ①さつまいもの皮をむき、柔らかくなるまで茹でる
②①をざるにあげ、ボウルに移して熱いうちにバターと牛乳・さとうを入れてつぶす
③好きなかたちに整えて、卵黄をうすく塗る
④トースターでキツネ色になるまで焼く



どうしてお月見団子を作るの？

農作物の収穫をするときには、夜遅くまでかかることがあります。電気がなかったような時代には、月明かりは、農作業の大きな助けとなっていたのです。そのため、月に似せた団子を、感謝の意を込めてお月様に捧げたのが始まりだそうです。

☆11日に団子作りをします。

☆おねがい☆

10/11 お月見団子作り
10/18 豚汁クッキング

りす・うさぎ・すみれ
れんげ・さくら組さんは
*エプロン・三角巾をもって
来ましょう。
*爪を切ってきてきましょう。
*風邪気味の人はマスクを
もって来ましょう。

