

4がつの給食だより



新入園・進級おめでとうございます

新しい1年が始まりました。園庭のチューリップやパンジーが、新しいお友だちの入園をお祝いしています。今日からみんな、くもぎ保育園のお友だちです。

新しいお友だちにとって、家族の方たちから離れて食べるごはんは、わくわくしながらも心の中は不安でいっぱいでしょう。すぐに給食をおいしく食べる事ができないかもしれませんが、お友だちとの遊びが楽しくなってくる頃には、食事もおいしく食べられるようになりますよ。今年も様々な食育活動を子どもたちと一緒に体験し、食べる意欲を育てていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



今月の目標 *保育園の給食に慣れましょう。*座って食べましょう。

☆くもぎ保育園ではアレルギー食・離乳食の対応をしています☆

～食物アレルギーの診断を受けられた方へ～

- ・「食物アレルギー対応表」と主治医の診断書を併せて提出して下さい。
- ・アレルギーが解除になった場合は「除去解除届」と主治医の診断書を併せて提出して下さい。
- *食物アレルギー対応表・除去解除届は保育園側からお渡しますので職員に声をかけて下さい。**
- *診断書は保育園側からはありませんので、病院で書いてもらって下さい。**

～離乳食を食べているお子さんがいる方へ～

くもぎ保育園では初期食(1回食)から提供しています。

その際に、お家でどのような食事を摂っているかを把握するために、「離乳食食材チェック表」を提出していただいております。ご協力をよろしくお願ひします。

よろしくお願ひします

調理を担当します。
どうぞよろしくお願ひします。

池田里菜
森脇志保
小本美喜子



くもぎ保育園では「たのしく食べる」を給食の年間目標として様々な取り組みをしています。

子どもたちが食体験活動をする

- 米とぎ・野菜の皮むき・菜園活動・クッキング・その他たくさんの活動を予定しています。
- 地域の方々との交流でまき作り、餅つきなどの活動を予定しています。

食事マナーを身につけて、楽しく食事をする

- 手洗い・正しい姿勢・箸やスプーンや茶碗の持ち方・三角食べ配膳や片付けなど、その他いろいろ取り組んでいます。