

4 がつの 給食だより



新入園・進級おめでとうございます

新しい1年が始まりました。園庭のチューリップやパンジーが、新しいお友だちの入園をお祝いしています。今日からみんな、くもぎ保育園のお友だちです。

新しいお友だちにとって、お母さんから離れて食べるごはんは、わくわくしながらも心の中は不安でいっぱいでしょう。すぐに給食をおいしく食べる事ができないかもしれませんが、友達との遊びが楽しくなってくる頃には、食事もおいしく食べられるようになりますよ。今年も様々な食育活動を子どもたちと一緒に体験し、食べる意欲を育んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



今月の目標 *保育園の給食に慣れましょう。*座って食べましょう。

園では子どもたちが、食を通じて心も体も健やかに育つことの取り組みをしています。

年間目標・・・楽しくおいしく食事をする。

年間のねらい・・・子どもたちが食べ物に関心を持ち、「食べたい」と思う気持ちを育む。

地域に伝わる伝統食や行事食を知り、旬の食材を味わう。

子どもたちが食体験活動をする

○米とぎ・野菜の皮むき・菜園活動・お楽しみクッキング・その他たくさんの活動を予定しています。

○地域の方々との交流でまき作り、餅つきなどの活動を予定しています。

食事マナーを身につけて、楽しく食事をする

○手洗い・正しい姿勢・箸やスプーンや茶碗の持ち方・三角食べ・配膳や片付けなど、その他いろいろ取り組んでいます。



よろしくお願ひします

調理を担当します。

どうぞよろしくお願ひします。

寺田 美香

奥村 宏子

ｽﾌｧﾆ 留美子



食事調査表は

4月15日(金)までに
提出して下さい。

～食物アレルギーの診断を受けた方へ～

幼児食の他に離乳食・アレルギー食、病後食など、子どもさんにあわせた食事作りをします。保護者の方と連絡を取りながら除去食を進めていきます。

☆昨年度までアレルギー検査の結果を提出して頂いておりましたが、今年度からは提出しなくても構いません。

☆アレルギー検査に行かれた際には、保育園での除去食の対応をどのようにしたら良いか医師と相談し、決定したことを食事調査表に記入し、提出して下さい。

～食事調査のご協力をお願いします～

今年度より、全園児を対象に食事調査を実施することになりました。これは近年、様々な食物アレルギーのある子どもさんが増えていることと、ご家庭での摂食状況を園側が把握しておくために行います。ご協力をお願いします。